



## LE CODE DU VÉTÉTISTE

### Respect des Sentiers

- Restez sur les chemins balisés
- Évitez les sentiers boueux après de fortes pluies

### Respect de l'environnement

- Ne laissez aucun déchet
- Évitez de déranger la faune et la flore

### Sécurité

- Portez un casque
- Soyez visible avec des vêtements de couleurs vives
- Signalez votre présence aux autres usagers

### Courtoisie

- Cédez le passage aux piétons et aux chevaux
- Soyez courtois envers les autres usagers

### Contrôle de la vitesse

- Adaptez votre vitesse aux conditions du sentier
- Soyez prêt à vous arrêter en cas de besoin

### Planification

- Préparez votre itinéraire à l'avance
- Vérifiez votre équipement avant de partir

## LE CODE DU CYCLISTE

### Respect du Code de la Route

- Suivez les panneaux de signalisation
- Roulez à droite

### Sécurité et visibilité

- Portez un casque
- Soyez visible avec des vêtements de couleurs vives ou réfléchissants
- Utilisez des lumières avant-arrière pour être visible de nuit

### Signalez vos mouvements

- Utilisez des signaux manuels : indiquez vos changements de direction
- Soyez prévisible : roulez en ligne droite et évitez les mouvements brusques

### Respectez les autres usagers

- Cédez le passage aux piétons sur les passages piétons et aux autres véhicules lorsque cela est requis
- Soyez courtois envers les autres usagers

### Contrôle de la vitesse

- Adaptez votre vitesse aux conditions de la route et à votre niveau de compétence
- Soyez prêt à freiner en cas de besoin

# Pays de Sommières, véritable joyau à mi-chemin entre Camargue et Cévennes

Le Pays de Sommières est apprécié pour son authenticité. Vestiges médiévaux, ponts romains, sentiers de découvertes, festivités taurines... Un environnement et des traditions préservés, à proximité de Nîmes et Montpellier, garantissent la quiétude et invitent à se ressourcer. Flânez sur les marchés, goûtez les produits du terroir et imprégnez-vous du riche passé de cette terre qui a forgé les caractères. Sentez l'ambiance du Sud et prenez le temps de vivre.

Des découvertes incontournables : Sommières la médiévale, petite cité de caractère, son château et son pont romain, le château et la villa gallo-romaine de Villeveuille, les Carrières du Bon Temps de Junas, les Moulins du Roc de Gachone de Calvisson, le Vignoble et son terroir Sommières Languedoc, les traditions camarguaises... et de multiples sites exceptionnels à explorer !

## Balades à vélo et VTT en Pays de Sommières

La randonnée à vélo et en VTT est l'une des meilleures façons de faire connaissance avec un territoire. Le Pays de Sommières propose une multitude de circuits et balades qui conduisent cyclistes chevronnés ou amateurs, en famille ou entre amis, à découvrir ses villages et sa nature préservée, à s'émerveiller devant son patrimoine et ses monuments uniques, et à déguster les bons produits du terroir.

Dans ce guide, six circuits praticables toute l'année. Suivez ces itinéraires cyclistes adaptés à différents niveaux de pratique, ils sont balisés et les chemins régulièrement entretenus.

Bonne balade et belles découvertes à vélo et en VTT !

## BOUGER

Amoureux de randonnées, amateurs de sensations fortes, curieux en quête d'évasion, adeptes de la détente... tout le monde peut trouver son bonheur parmi les nombreuses activités sportives et de loisirs. Variez les plaisirs... voie verte, sentiers de balades thématiques, parcours vélo et VTT... le choix est vaste alors profitez-en !

Idées d'activités en Pays de Sommières et ses alentours : [ot-sommieres.com/bouger](http://ot-sommieres.com/bouger)

Idées de balades/randos : [ot-sommieres.com/balades-randos](http://ot-sommieres.com/balades-randos)



## L'APPLI MOBILE SURICATE

Avec ou sans couverture réseau, l'application mobile *Suricate* vous permet de signaler les problèmes rencontrés lors de vos activités. Effectuer un signalement avec l'application mobile est simple ! Localisez le problème, remplissez le formulaire, ajoutez une ou plusieurs photos et envoyez.



## BALISAGES

Pour vous orienter, suivez les flèches qui jalonnent le circuit. Des panneaux vous informent sur quel type de voie vous circulez : route partagée, voie verte. Dans tous les cas soyez prudents aux intersections.



## Les circuits niveaux difficultés



## CONTACTS

### Expert VTT-FFC

- Vauvage Passion Vélo, 1 rue des Marchands Calvisson, T / 04 66 81 43 78  
Location de vélos : VTT sport, VTC, compétition, accessoires remorques enfants et suiveur, réparation, livraison. Un grand choix de produits de marque. Réparation  
Le magasin se trouve en bordure de la voie verte.

### Réparation VTT

- Calvisson : *Vauvage Passion Vélo*, T / 04 66 81 43 78
- Sommières : *Cycle et motoculture Sommiérois*, T / 04 66 80 02 56
- Congénies : *Vélo Expresso*, T / 04 66 95 17 09

### Clubs locaux

- Calvisson : *Calvisson VTT*, T / 04 66 80 71 58  
[www.calvissonvtt.com](http://www.calvissonvtt.com)
- Vauvage Passion, T / 06 86 93 38 81  
[www.vauvage-escapades-vtt.fr](http://www.vauvage-escapades-vtt.fr)
- Sommières : *Latitute VTT*, T / 04 66 80 36 34  
[www.latitudevtt.com](http://www.latitudevtt.com)
- Combas : *Association sportive Cambassole*, T / 04 66 93 07 81

### Accueil Vélo

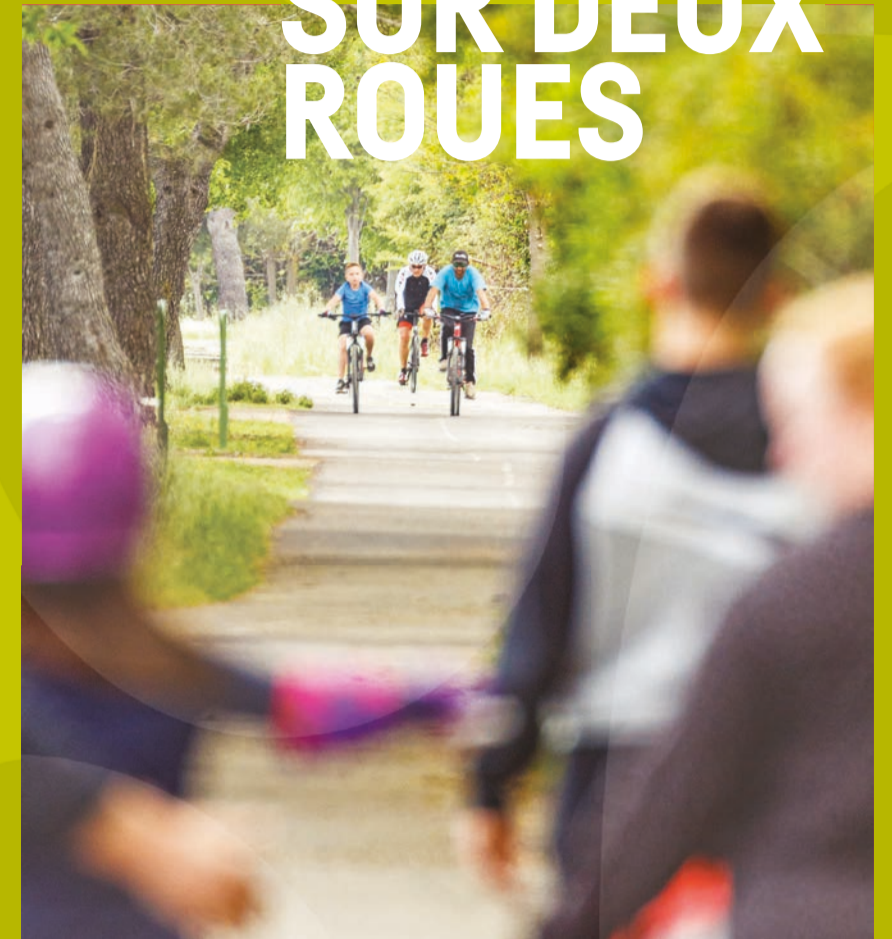
Pour un accueil privilégié dans un rayon de moins de 5 km des itinéraires cyclables. Retrouvez nos partenaires labellisés sur le site web de France Vélo Tourisme.

- Etic Etapes le cart
- Hôtel Estelou  
[francevelotourisme.com](http://francevelotourisme.com)



pays  
de  
sommieres

# LA DÉCOUVERTE SUR DEUX ROUES



guide des balades  
en vélo et en VTT



Toute l'actualité de l'Office de Tourisme.  
Suivez-nous !



[www.ot-sommieres.com](http://www.ot-sommieres.com)

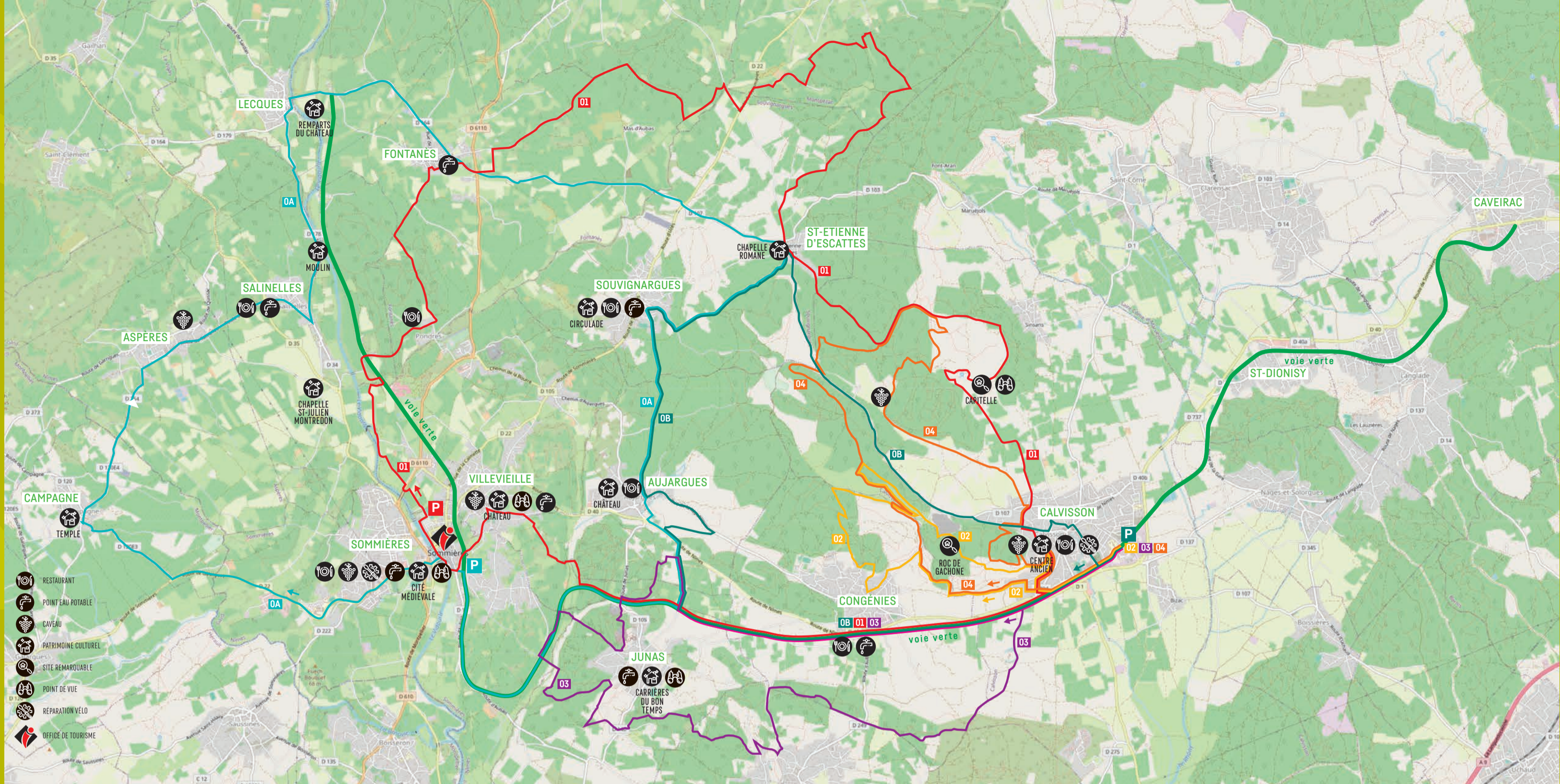
L'Office de Tourisme ne peut être engagé. Toute l'actualité de l'Office de Tourisme. Suivez-nous !



Pour connaître nos horaires d'ouverture, flashez le QR code.  
Office de Tourisme du Pays de Sommières, cles-  
se catégorie Il et porteur des marques Qualité Tou-  
risme Occitanie Sud de France et Tourisme & Hé-  
bergement. Pour cela, nous nous enga-  
geons à apporter un conseil éclairé, à prendre en  
compte la satisfaction du visiteur et à développer  
les échanges avec nos partenaires.  
Merci de ne pas le jeter ni le gaspiller.  
Les informations, bien que sérieuses et vérifiées,  
peuvent être soumises à des changements de  
dernière minute. En aucun cas, la responsabilité de  
l'Office de Tourisme ne peut être engagée.



l'Office  
de tourisme  
du Pays de  
Sommières



# circuits VTT



## 01 Les châteaux du Sommiérois VTT-FFC



**DÉPART** Camping Le Garanel à Sommières  
**LONGUEUR** 42 km  
**DÉNIVELÉ+** 580 m  
**NIVEAU** difficile  
**BALISAGE** balise VTT circuit n°7 rouge

Au départ du circuit, pour vous mettre en jambe, vous longez la plaine du Vidourle. Sur votre droite se découvre un magnifique point de vue sur le château de Villevieille, tandis que dans votre dos, le donjon du château de Sommières se dresse tel un phare au-dessus des toits de tuiles roses de la cité médiévale.

Après le passage du moto-cross, vous traversez le charmant hameau de Pondrès et croisez son château du XVIe. Une première montée (la côte blanche) chauffera les cuisses avant la descente vers Fontanès. Après la traversée de la D6110 (attention danger), le circuit longe des olivettes typiques avant d'aborder une partie plus boisée.

A l'approche de Montpezat, la tour du château d'origine médiévale se détache dans le paysage. Le circuit emprunte alors une partie vallonnée : la boisée de pins et de garrigue. Après le hameau de St Etienne d'Escattes, le circuit monte à l'assaut de la colline de Sinsans, plateau autrefois dédié à l'élevage.

Au long du chemin, on y découvre de splendides points de vue vers les Cévennes ou vers la mer. Après la traversée de Calvisson, empruntez la voie verte. Avant d'aborder la dernière montée vers Villevieille, traversez un agréable sous-bois le long du ruisseau de Corbières. La descente se fait vers le point de départ, en longeant le tracé des anciens remparts de la cité de Sommières.

## 02 Les Murets VTT-FFC



**DÉPART** Vaunage Passion Vélos, face au collège de Calvisson.  
**LONGUEUR** 15 km  
**DÉNIVELÉ+** 250 m  
**NIVEAU** facile  
**BALISAGE** balise VTT circuit n°3 bleu

Le circuit conduit vers Congénies en empruntant le chemin qui longe le bas de la colline du Roc de Gachone. Les passages en sous-bois permettent de découvrir les petites constructions en pierres sèches réalisées au cours des siècles par les habitants des villages : murets, capitelles, Mazet...

A découvrir, à mi-parcours, l'incroyable Mazet de M. Lebrun et sa collection de sculptures improbables. Sur le chemin de retour, au lieu-dit *Cante Perdrix*, vous passez à proximité du site néolithique de *Canteperdrix*, tandis que, sur la dernière colline avant votre descente vers Calvisson, se découvrent les soubassements d'un ancien château fort, dit château de Guillaume de Nogaret.



## 03 Les anciennes gares VTT-FFC



**DÉPART** Vaunage Passion Vélos, face au collège de Calvisson.  
**LONGUEUR** 26 km  
**DÉNIVELÉ+** 250 m  
**NIVEAU** facile  
**BALISAGE** balise VTT circuit n°4 bleu

Le début du circuit, plutôt ludique, emprunte de nombreux monotraces en sous-bois. A mi-parcours, le point d'orgue de cette randonnée est le panorama sur les fameuses carrières de Junas, au paysage fantasmagorique. Avant de retrouver un circuit plus roulant sur la voie verte, le parcours offre la traversée d'une colline boisée. Le retour par la voie verte permet d'apercevoir les vestiges du patrimoine ferroviaire (gares, ponts, barrières...).

## 04 La manade VTT-FFC



**DÉPART** Vaunage Passion Vélos, face au collège de Calvisson.  
**LONGUEUR** 20 km  
**DÉNIVELÉ+** 400 m  
**NIVEAU** difficile  
**BALISAGE** balise VTT circuit n°9 rouge

Le début du circuit emprunte la voie verte, puis longe le bas de la colline du Roc de Gachone. Il bifurque sur la droite et, d'espaliers en espaliers boisés, il suit bientôt les pâturages d'une manade où vous pourrez apercevoir le troupeau des noirs taureaux de Camargue dans un environnement paisible.

Quelques beaux points de vue vous accompagneront lors de la traversée du massif de Puech des Buis. La plaine qui ramène vers Calvisson sera une halte reposante pour les jambes avant d'aborder la dernière montée vers les moulins du roc de Gachone.

# boucles cyclo-découverte

## 0A Sommières Boucle découverte Le Vidourle VTT-FFC

**DÉPART** ancienne gare de Sommières  
**LONGUEUR** 34,3 km  
**DÉNIVELÉ+** 271 m  
**NIVEAU** facile

**COMMUNES TRAVERSÉES** Sommières, Campagne, Aspères, Salinelles, Lecques, Fontanès, Souvignargues, Aujargues, Villevieille et Junas.

Entre Le Vidourle et les collines, la randonnée proposée vous emmène vers les grandes propriétés viticoles, les mas. Le parcours traverse le paysage du nord Sommiérois où dominent les collines couvertes de bois et de garrigue. En chemin vous traversez des villages typiques avec leurs murs de pierre calcaire tandis qu'en toile de fond la chaîne des Cévennes toute proche vous accompagne.

**ITINÉRAIRE** Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident.

- 1 Partez de la «Gare de Sommières». Prenez la direction «centre-ville», longez le quai et traversez le Vidourle. A la sortie de Sommières, continuez vers Campagne, remarquez son petit temple.
- 2 A Aspères, longez l'imposant bâtiment de l'ancienne cave. A la sortie du village, découvrez un beau point de vue sur le château de Villevieille et la chapelle St-Julien-de-Montredon de Salinelles. A Lecques, passez par la plage du Vidourle et les vestiges d'un vieux moulin.
- 3 En direction de Fontanès, longez le massif de Notre Dame de Prime Combe. Poursuivez dans un paysage dominé par les vignes et profitez de points de vue sur les villages en circulaire : Montpezat à gauche et Souvignargues à droite.
- 4 Traversez St-Etienne d'Escattes, admirez sa chapelle romane et une belle vue sur le Pic Saint-Loup et les Cévennes. Une capitelte se trouve sur la droite. Après Souvignargues, continuez entre vignes et olivettes. A Aujargues découvrez le temple, l'église et le château médiéval.
- 5 Le retour s'effectue par la voie verte.

## 0B Sommières Boucle découverte Les Olivettes VTT-FFC

**DÉPART** parking du collège de Calvisson  
**LONGUEUR** 22,3 km  
**DÉNIVELÉ+** 169 m  
**NIVEAU** facile

**COMMUNES TRAVERSÉES** Calvisson, Congénies, Junas, Villevieille, Aujargues et Souvignargues.

Petite boucle cyclo découverte plutôt tranquille. Elle débute sur la voie verte et parcourt un itinéraire sans grande difficulté. Elle traverse le vignoble et les olivettes de l'arrière-pays. Elle offre de beaux points de vue sur les Cévennes qui se dessinent à l'horizon.

**ITINÉRAIRE** Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident.

- 1 Départ parking du collège de Calvisson
- 2 Suivez la voie verte direction Sommières sur environ 5,5 km.
- 3 Au poteau *Le Cabanis*, prenez à droite, puis après une boucle avant Aujargues, dans le village prenez à droite la rue du Temple.
- 4 Dans Souvignargues, tournez deux fois à droite.
- 5 Dans Saint-Etienne-d'Escattes, tournez à droite direction Calvisson.

# Voie verte

À la différence d'une piste cyclable qui est réservée uniquement aux cyclistes, une voie verte est un aménagement réservé aux déplacements non motorisés : vélos, piétons, rollers et parfois cavaliers. La voie verte de la Vaunage est aménagée sur une ancienne voie ferrée. Idéal pour les débutants, les familles ou pour une balade tranquille, partez à l'aventure sur cet itinéraire insoupçonné !

### Le saviez-vous ?

Vous êtes sur l'ancienne voie ferrée Nîmes-Sommières, qui a été désaffectée en 1991 avec le retrait des rails. La ligne a été inaugurée le 30 octobre 1882 et le dernier train de voyageur y a circulé le 31 mai 1987. C'est en 2004 que l'emprise est transformée en voie verte, bien que la possibilité de revenir à une voie ferrée soit inscrite dans le projet.

